

Hygienekonzept für den Hallensport



Grundregeln:

- Treffpunkt für jede Gruppe ist vor der Turnhalle oder dem TV Speicher. Die Gruppen dürfen sich nicht mischen.
- Beim Warten muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden oder der Mindestabstand von 1,5 Metern muss eingehalten werden.
- Die Räumlichkeit darf nur mit dem Trainer betreten werden und auch nur dann, wenn die vorherige Gruppe die Räumlichkeit verlassen hat.
- Vor dem Betreten der Halle muss ein negatives Testergebnis vorgezeigt werden, welches nicht älter als 24 Stunden ist bzw. es muss unter der Aufsicht des Trainers/ Hygienebeauftragten ein Selbsttest durchgeführt werden. Die Kosten hierfür können nicht vom Verein übernommen werden. Eine Testpflicht entfällt bei geimpften und genesenen Personen (wenn ein Nachweis über einen positiven PCR – Test vorgelegt werden kann, der mind. 28 Tage und max. 6 Monate zurück liegt).
- Weiterhin müssen die Hände desinfiziert oder gewaschen werden. (Handtücher bitte selbst mitbringen; Desinfektionsmittel und Seife ist vor Ort)
- Die Übungsteilnehmer müssen schon in entsprechender Sportkleidung erscheinen, da die Umkleide und Dusche geschlossen ist.
- In der Halle besteht keine Mundschutzpflicht.
- Für den Gang zur Toilette muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Getränkeflaschen sind selbständig von Zuhause mitzubringen und dürfen nur selbst genutzt werden
- Die Halle ist sofort nach Trainingsschluss zu verlassen.

Detaillierte Regeln:

- Körperkontakt, z.B. Umarmen bei Begrüßung, hat zu unterbleiben.
- Sport an den Geräten wird es in eingeschränkter Form geben
- Beim Warten, z.B. an den Geräten, sollte man auf Abstand achten
- Hilfestellung ist erlaubt (möglichst mit Mund-Nasenschutz bei den Trainern)

Für die Überwachung der Einhaltung der Regeln sind die Hygienebeauftragten (Trainer) zuständig.

Sollte kein negativer Schnelltest, ein Impfnachweis oder der Nachweis über eine Genesung vorliegen so ist eine Teilnahme am Training nicht möglich!