

Hygienekonzept für den Hallensport



Grundregeln:

- Treffpunkt für jede Gruppe ist vor der Turnhalle oder dem TV Speicher. Die Gruppen dürfen sich nicht mischen.
- Beim Warten muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden oder der Mindestabstand von 1,5 Metern muss eingehalten werden.
- Die Räumlichkeit darf nur mit dem Trainer betreten werden und auch nur dann, wenn die vorherige Gruppe die Räumlichkeit verlassen hat.
- Vor dem Betreten der Halle müssen die Hände desinfiziert oder gewaschen werden. (Handtücher bitte selbst mitbringen; Desinfektionsmittel und Seife ist vor Ort)
- Die Umkleidekabinen sind zwar offen, dürfen jedoch nur mit Mundschutz betreten werden.
- Wenn möglich sollten die Übungsteilnehmer schon in entsprechender Sportkleidung erscheinen.
- Eltern dürfen ihre Kinder max. in die Umkleidekabine begleiten und das ebenfalls nur mit Mundschutz. Ansonsten müssen die Eltern vor der Tür warten. Das Betreten der Turnhalle ist nicht gestattet (Ausnahme: Eltern-Kind-Gruppe)
- In der Halle besteht keine Mundschutzpflicht.
- Für den Gang zur Toilette muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Getränkeflaschen sind selbständig von Zuhause mitzubringen und dürfen nur selbst genutzt werden
- Die Halle ist sofort nach Trainingsschluss zu verlassen.
- Die Umkleidekabine sollte zügig verlassen werden

Detaillierte Regeln:

- Körperkontakt, z.B. Umarmen bei Begrüßung, hat zu unterbleiben.
- Sport an den Geräten wird es in eingeschränkter Form geben
- Beim Warten, z.B. an den Geräten, sollte man auf Abstand achten
- Hilfestellung ist erlaubt (möglichst mit Mund-Nasenschutz bei den Trainern)

Für die Überwachung der Einhaltung der Regeln sind die Hygienebeauftragten (Trainer) zuständig.

Sollte man sich nicht an die Regeln halten, behalten wir uns vor, einzelne Personen nach vorheriger Ermahnung aus dem Training auszuschließen oder ggf. Gruppen sogar wieder ganz zu schließen.